Утверждаю
Заведующий ГБДОУ
детский сад «Кудесница»
Петроградского района СПб
_____Е.С. Аболишина

Режим дня (2026-2027 учебный год)
Общий: сентябрь-май
подготовительная группа «Звездочки»

Мероприятия	**Время проведения**
Приём, осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Развитие культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.35-9.00
Образовательная деятельность педагогов с детьми	9.00-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	10.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Свободная игровая деятельность детей	10.20-11.00
Прогулка	11.00-12.15
Обед	12.15-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Подъем, бодрящие гимнастические процедуры Самостоятельная игровая деятельность детей	15.00-15.45
Полдник	15.45-16.00
Образовательная деятельность педагогов с детьми	16.00-16.25
Свободная игровая деятельность детей / индивидуальная коррекционно-развивающая работа воспитателя с детьми	16.25-17.00
Прогулка	17.00-19.00